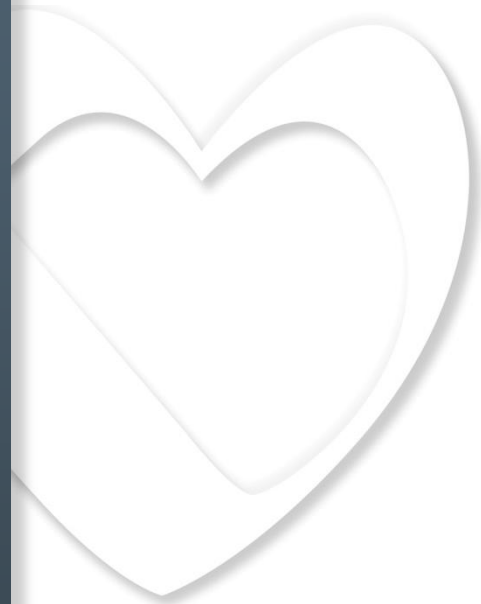


# Heart Failure Awareness Day 2015

**Report from: (Austria)**

*Name of reporter: Deddo Moertl*



# Press conference 3.5.2016: Heart In Motion

## Physical exercise for prevention and treatment of heart failure



# TV and radio coverage

---

**Several reports in the news magazines of nation-wide public radio stations**

**Examples:**

- **OE1 Mittagsjournal**
- **OE1 Journal um 5**
- **OE1 Abendjournal**
- **OE3 Nachrichten**

# Newspaper and website coverage

- <http://oe1.orf.at/artikel/438641>  
<http://derstandard.at/2000036231694/Der-Wert-des-koerperlichen-Trainings>  
<http://www.ad-hoc-news.de/herzen-in-bewegung-ist-das-motto-unter-dem-der-europaeische-tag-der--/de/News/49523201>  
<http://www.o-ton.at/component/mfoton/5655?view=content>  
<http://www.gesund24.at/gesund/Europaeischer-Tag-der-Herzinsuffizienz/234255707>  
<http://www.presetext.com/news/20160503028>  
<http://www.tt.com/home/11456853-91/europ%C3%A4ischer-tag-der-herzinsuffizienz---fokus-auf-bewegung.csp>  
<http://noe.orf.at/news/stories/2772288/>  
<http://www.netdokter.at/gesundheit/fitness/gehfuessball-herzschwaecher-6879443>  
<http://www.stadtlandzeitung.com/aktuelles/gesunde-und-krank-herzen-in-bewegung/>  
<http://tvthek.orf.at/program/Niederosterreich-heute/70017/Niederosterreich-heute/12604908/Kritik-an-TTIP/12609413>  
[http://www.wienerzeitung.at/themen\\_channel/wissen/mensch/816659\\_Herzen-in-Bewegung.html](http://www.wienerzeitung.at/themen_channel/wissen/mensch/816659_Herzen-in-Bewegung.html)  
<http://www.photag.com/page/pic/49706>
- <http://www.gesund.at/a/herzschwaecher-bewegung>  
<http://www.mycity24.at/2016/05/gesunde-und-krank-herzen-in-bewegung/>  
<http://derstandard.at/2000036293917/Steif-im-Herzen>  
<http://www.meinbezirk.at/land-oesterreich/gesundheit/ein-schwaches-herz-braucht-viel-bewegung-d1726938.html>
- <http://www.forumgesundheit.at/portal27/portal/forumgesundheitportal/content/contentWindow?contentid=10007.768182&action=2&viewmode=content> <http://www.meinbezirk.at/land-oberoesterreich/gesundheit/mini-med-kardiologen-referierten-ueber-effektive-therapie-bei-herzinsuffizienz-d1736064.html>  
<http://www.meinbezirk.at/flachgau/gesundheit/die-unterschaetzte-gefahr-herzschwaecher-d1735713.html>
- <http://www.fortuna-swa.at/home/unternehmen/aktuelles/774> <http://www.meinbezirk.at/reutte/lokales/wenn-das-herz-seine-kraft-verliert-d1733913.html> <http://o-ton.at/component/mfoton/5655?view=content>

# Newspaper and website coverage: Examples

OTS0120 5 CI 0174 BK0001  
Gesundheit/Medizin/Pressekonferenz/Ärzte/Fotogalerie

Di, 03.Mai 2016

Europäischer Tag der Herzschwäche: Gesunde und kranke Herzen in Bewegung

[derStandard.at](#) > Gesundheit > Krankheit > Herz-Kreislauf



http://www.v.i.n.r.p.der.Sonderf.für.Herz-K.Priv.-Doz.Herzinsuff.Gesellschaft.Universität.Präsident.Mödling  
Credit: Be.Kommunikat.Fotograf: ...

International Inland Wirtschaft Web Sport Panorama Etat Kultur Wissenschaft **Gesundheit** Bildung Training verbessert Fitness und Lebensqualität bei Herzinsuffizienz.  
Krankheit Therapie & Medikamente Familie & Gesundl

[derStandard.at](#) > Gesundheit >

NEU: Eilmeldungen und wichtige Ereignisse als Push-Mitteilungen von derStandard.at

International Inland Wirtschaft Web Sport Panorama Etat Kultur Wissenschaft **Gesundheit** Bildung  
Krankheit Therapie & Medikamente Familie & Gesundl

## WANN KÖNNEN SIE ANFA

### Sport hilft auch bei krankem Herz

BERNADETTE REDL  
13. Juni 2016, 09:00

f s t 12 POSTINGS

**Regelmäßiger Sport stärkt das Herz – nicht nur bei gesunden Menschen, sondern auch, wenn der Muskel schon geschwächt ist**

Einen Irrglauben könnte man es nennen: Wer herzkrank ist, muss sich schonen, darf sich nicht anstrengen. "Doch genau das Gegenteil ist der Fall", sagt Johann Altenberger, medizinischer Leiter des Rehabilitationszentrums Großgmain, "Bewegung ist auch für Herzranke wichtig." Regelmäßiges Training führt zur Senkung der Herzfrequenz in Ruhe, dadurch wird das Herz entlastet. "Der Sport wirkt zwar auch auf den Herzmuskel, überwiegend wird jedoch die Skelettmuskulatur trainiert", sagt Altenberger, "dadurch wird Muskelabbau verhindert. Aktive Muskeln nehmen Sauerstoff besser auf, können Nährstoffe besser



foto: apa

Ein schwaches Herz pumpt zu we unseren Körper. Die Folge: Atemnot, L und schlechte L



foto: dpa/paul zinken

Zyklische Sportarten, bei denen es zu plötzlichen Anstrengungen kommt, etwa Tennis oder Squash, sind bei Herzkrankheiten weniger geeignet. Ideal sind Radfahren, Walken, Laufen oder Schwimmen.



### Gesunde und kranke He

Posted on 3. Mai 2016

Wien/St. Pölten/Großgmain/Mödling (pts028/03.05. das Motto, unter dem der Europäische Tag der Her: Regelmäßige Bewegung kann das Risiko, eine Her: reduzieren. Doch auch für Menschen, die bereits ar richtige Training unter ärztlicher Anleitung ein wicht reduzieren und den Rehabilitations-Erfolg zu unters spezialisierte Reha-Angebote und spezialisierte Bei Formen populärer Sportarten – wie zum Beispiel da sollen den Spaß an mehr Bewegung fördern.

Gesunden und herzkranken Menschen gleichermaßen Lust auf herzgesunde Bewegung machen: Das wollen Herzinsuffizienz-Spezialisten und Patientenvertreter aus Anlass des Europäischen Tages der Herzschwäche, der in diesem Jahr unter dem Motto „Herzen in Bewegung“ steht. „Wir wollen damit ins Bewusstsein rücken, wie wichtig Bewegung zur Vermeidung und Behandlung wesentlicher Risikofaktoren für Herzinsuffizienz ist“ en CA



[www.escardio.org/HFA](http://www.escardio.org/HFA)

Speaker



idauertraining können Patienten laut Ärzten enorm profitieren.Foto: Fotolia/Picture-Factory



# Public event: MiniMed Lectures



**Members of the Austrian Heart Failure Working Group gave so-called MiniMed Lectures distributed all over Austria around the HF Awareness Day.**

**These lectures are designed for medical teaching of the general population and provide excellent opportunities for raising awareness for heart failure.**

**Topic: Heart Failure: Recognize early, treat effectively!**

# Public event

---



## Herzschwäche

*Speaker*

[www.escardio.org/HFA](http://www.escardio.org/HFA)







## MINI MED STUDIUM

Beginn: 19 Uhr  
Eintritt frei!

### Herzschwäche - frühzeitig erkennen, effektiv behandeln!

**25.4.**

KU88 (Kulturstadtsaal)  
St.-Michaeler-Straße 2  
9400 Wolfsberg

OA Dr. Anna Rab  
Leitende OA der Card-Angiographie, Abteilung für  
Innere Medizin, LKH Villach

**11.5.**

TRIBühne  
Tulpenstraße 1  
5020 Salzburg

Priv.-Doz.Dr. Johann Aifenberger  
Ärztlicher Leiter der SKA-RZ Großgmain

**9.5.**

NÖGKK Service Center  
Wiener Straße 69  
2700 Wiener Neustadt

Prim. Dr. Norbert Bauer, MBA  
Leiter der Abteilung für Innere Medizin, Internistische  
Intensivstation, LKH Hartberg

**12.5.**

Rathausaal Amstetten  
Rathausstraße 1  
3300 Amstetten

OA Dr. Armin Böhmer, MBo  
Abteilung für Innere Medizin 1, Universitätsklinikum  
Krems

**10.5.**

Veranstaltungszentrum Breitenwang  
Bachweg 17  
6600 Breitenwang

OA Dr. Jakob Dörler  
Univ.-Klinik für Kardiologie, Med. Universität Innsbruck

**17.5.**

MedUni Wien - Van Swieten Saal  
Van Swieten Gasse 1a  
1090 Wien

Dr. med. Noemi Pavo  
Abteilung für Kardiologie, Univ.-Klinik für Innere Medi-  
zine II, Medizinische Universität Wien

**10.5.**

Kulturhaus Wagram  
Orlimgasse 4  
3100 St. Pölten

OA Priv.-Doz. Dr. Deddo Mörfl, FHFA  
Abteilung für Innere Medizin 3, Universitätsklinikum St.  
Pölten, Leiter der AG Herzinsuffizienz der Österrei-  
chischen Kardiologischen Gesellschaft

**18.5.**

Krankenhaus Dornbirn, Aula des  
Verwaltungsgebäudes, 2. Stock  
Lustnauerstraße 4  
6850 Dornbirn

Prim. Priv.-Doz. Dr. Matthias Friok  
Leiter des Instituts für interventionelle Kardiologie,  
LKH Feldkirch

**11.5.**

Neues Rathaus Linz, Festsaal  
Hauptstraße 1-5  
4041 Linz

Prim. Priv.-Doz. Dr. Robert Berent  
Ärztlicher Dir. des Herz-Kreislauf-Zentrums Bad Ischl  
OA Dr. Christian Ebner  
Leiter Dept. Kardiomyopathie und Herzinsuffizienz,  
KH der Elisabethinen Linz

**31.5.**

Kulturhaus Knittelfeld  
Gaaler Straße 4  
8720 Knittelfeld

Dr. med. Stefan Pözl  
Abteilung für Innere Medizin, LKH Bruck an der Mur

**2.6.**

Medizinische Universität Graz,  
Hörsaal 07.01.  
Harrachgasse 21  
8020 Graz

Ass.-Prof. Dr. Helmut Brussee  
Abteilung für Kardiologie, Univ.-Klinik für Innere Medi-  
zine, Medizinische Universität Graz



# Public information material

---

**Completely new information material on heart failure created for**

**[www.netdokter.at](http://www.netdokter.at)**

**which is the largest independent online information platform with material created by experts for non-HCPs.**

# Public information material: www.netdoktor.at

## Herzinsuffizienz (Herzschwäche, Myokardinsuffizienz)

f Teilen

Twittern

Teilen

Senden

Drucken

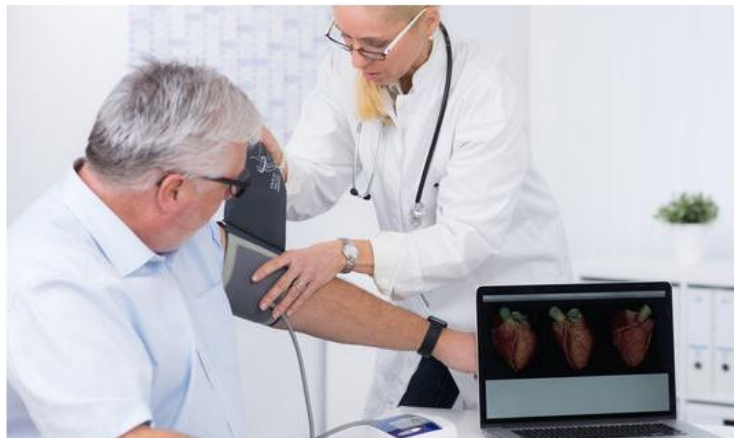
ICD-10: I11.0, I13.0,  
I50.00, I50.01, I50.12,  
I50.13, I50.14, I50.19,  
I50.9, R57.0

### Übersicht

### Behandlung allgemein

Medikamentöse Therapie der Herzinsuffizienz

Nicht-medikamentöse Therapie der Herzinsuffizienz



Die Herzinsuffizienz gehört zu den häufigsten Erkrankungen weltweit, die Häufigkeit steigt mit zunehmendem Lebensalter an. (Picture-Factory / Fotolia.com)

### netdoktor-Experte

OA Priv. Doz. Dr. Deddo Mörtl  
Kardiologie

### Kardiologie

W NÖ OÖ St Sb K T B V

- ▶ MR. Dr. Arthur Udo Ehmsen
- ▶ Dr. Elisabeth Kiss
- ▶ Dr. Wilhelm Kaltenbrunner
- ▶ OA. Dr. Elde Kubin-Roka
- ▶ Dr. Rainald Martys

# Political Engagement

---

**The topic of structured heart failure care and telemonitoring has been brought on the agenda of the ministry of health and the social insurance.**

**Several DMPs for heart failure are being designed, running or being evaluated in pilot projects in several federal countries of Austria.**

**A position paper on DMPs by the Austrian Heart Failure Working Group is being finalized.**

# Patient Engagement

---

**An initiative “Focus on Heart Failure” has been started within the Österreichischer Herzverband, a patient organization with >10000 paying members.**

**This included a completely new internet presentation with information on Heart Failure:**

- **Definition and Prevalence**
- **Treatment**
- **My Live with Heart Failure**

# Patient Engagement



## Schwerpunkt Herzschwäche

Veröffentlicht von HERZVERBAND Admin am 24.06.2016

Herzschwäche (auch Herzinsuffizienz genannt) ist eine einschränkende und potenziell lebensbedrohliche Erkrankung, bei der das Herz nicht in der Lage ist, ausreichend Blut durch den Körper zu pumpen. Dies geschieht in den meisten Fällen dadurch, dass der Herzmuskel, der für das Pumpen des Blutes zuständig ist, durch eine zugrunde liegende Krankheit wie Herzinfarkt oder Bluthochdruck mit der Zeit schwächer oder zu steif wird.

### Herzschwäche: Definition, Erklärung und Prävalenz



Download als PDF-Dokument: [klick mich!](#)

### Herzschwäche: Therapie



Download als PDF-Dokument: [klick mich!](#)

### Mein Leben mit Herzschwäche



Download als PDF-Dokument: [klick mich!](#)